

Operationelle Fokussierung

Der Schwerpunkt der Beratung besteht aus 3 Treffen, welche zwischen 2 bis 2 1/2 Stunden dauern. Während diesen Treffen, wird die Person durch einen vorgegebenen Prozess begleitet.

Der Ursprung dieser Vorgehensweise kommt daher, dass die Begleitmassnahmen für Mitarbeiter oft nicht im richtigen Verhältnis zum spezifischen Bedarf stehen.

Diese Vorgehensweise hilft Personen, welche sich in einer momentanen Stresssituation befinden, in welcher sie von alleine nicht genügend Abstand nehmen können und buchstäblich den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sehen können.

Die Beratung soll helfen einmal abzuschalten und wieder einen Sinn im eigenen Vorgehen zu finden.

Der Arbeitsprozess ist in drei Etappen gegliedert:

1. Die Grundwerte der ausgeübten Funktion wiederzufinden.
2. Der aktuellen Tätigkeit wieder Sinn geben.
3. Konkrete Umsetzungsmöglichkeiten auszuarbeiten und Lösungen zu finden.

Die am meisten betroffenen Menschen sind diejenigen, welche leichte Mängel, Vergesslichkeit, Verzögerungen, oder kleine Fehler bei Voreiligkeit bei sich selbst feststellen, oder von Arbeitskollegen, Manager oder Kunden darauf aufmerksam gemacht werden. Psychosomatische Zeichen wie zum Beispiel Schlafmangel, Schmerzen, Abgrenzung gegenüber dem Team, Mangel an Geduld oder Nervosität, sind manchmal auch vorhanden, werden oft aber nicht berücksichtigt.

Die Sitzungen können am Arbeitsplatz durchgeführt werden, müssen aber an einem Ort stattfinden, wo sich die Person in grösster Diskretion ausdrücken kann und vor allem nicht gestört wird.

Die Sitzungen finden normalerweise einmal pro Woche statt. Aus Termingründen ist es jedoch auch möglich die zweite Sitzung früher zu planen.

Während dieser drei Sitzungen wird die Person durch einen vorbereiteten, effizienten und zeitsparenden Prozess geführt.

Am Ende der Beratung hat die Person entweder ihre Leistungsfähigkeit wiedergefunden, oder sie wird sich über die Notwendigkeit eines weiteren, vertieften Coachings bewusst werden.

Die Kosten der drei Sitzungen entsprechen dem Preis eines Beratungstages.

Valérie Cionca, valerie@vcionca-consulting.ch, 078 726 5949

Entwickelte Methode von Gilles Pellerin, TSTA-O, 2pellerins@gmail.com